

	NOTE D'INFORMATION	
	Expéditeur :	Commission Sportive
	Destinataires :	Clubs du Comité de l'Hérault de Basketball
CHALLENGE LOISIRS		
Réf. n° : NI20220916	Saison 2022/2023	

Pour la saison 2022-2023, le Comité de l'Hérault de Basketball lance le **Challenge loisirs**.

Qu'est-ce-que le Challenge loisirs ?

Le Challenge loisirs permet de rassembler les pratiquants loisirs des différents clubs autour de la pratique 5x5 mixte.

- Constitution de poules par secteur définies en fonction des équipes inscrites
- Liberté aux clubs de fixer les créneaux de rencontres
 - Toutes les rencontres doivent se jouer avant la journée finale
- Journée finale sur un lieu unique afin de rassembler toutes les équipes
 - Sous forme de tournoi au mois de mai
- Temps convivial organisé à l'issue de la rencontre
- Arbitrage géré par les clubs (auto-arbitrage ou arbitre club)

Quelles sont les règles de jeu ?

Le Challenge loisirs doit répondre à une mise en place de règles de jeu non-contraignantes

- Temps de jeu : 4x10 min sans mi-temps ou 2x20 min avec mi-temps
- Défense tout-terrain organisée et Zone Press interdites
- Affichage du score non obligatoire
- Changement à la volée
- Temps morts illimités
- Taille de ballon au choix
- Présenter un trombinoscope

Comment s'engager ?

[Cliquer ici](#) / Délais : Dimanche 16 Octobre 2022

Rédacteur	Vérificateur	Approbateur
Aurélien DUGUÉ Directeur Départemental	Bruno GRAU Commission Sportive	Jean-Jacques DESSAINT Pôle Compétitions et VxE

Comité de l'Hérault de Basketball

Siège
Chemin des jardins de Maguelone
34970 Maurin
04 67 99 92 05

<https://heraultbasketball.fr/>